



# Вирус иммунодефицита человека

ВИЧ поражает клетки иммунной системы человека. Человек, живущий с ВИЧ и больной СПИДом не одно и то же. СПИД (синдром приобретенного иммунодефицита) развивается у людей, инфицированных ВИЧ и является конечной стадией ВИЧ-инфекции.

## Пути передачи

 через кровь

 от матери к ребенку

 при незащищенном сексуальном контакте

## Меры профилактики

- сохраняйте верность партнеру и не допускайте случайных половых связей
- пользуйтесь презервативами
- не используйте нестерильные шприцы для введения лекарственных препаратов
- откажитесь от употребления наркотиков
- не делайте татуировки, пирсинг, прокол ушей вне специализированных учреждений
- пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены

## ВИЧ не передается

- через воздух, слезы, слюну, мочу, кашель
- через укусы насекомых
- через бытовые предметы, посуду, одежду, пищу
- при пользовании общим туалетом, баней, душем, бассейном
- в транспорте, при рукопожатии, разговоре, поцелуе
- при укусе насекомых

## ! Регулярно проходите исследование на ВИЧ

Тестирование на ВИЧ в Нижегородской области может пройти бесплатно любой гражданин Российской Федерации в поликлинике по месту прикрепления или в Нижегородском СПИД Центре (г. Нижний Новгород ул. Минина 20-е) как по паспорту, так и анонимно



# Как передаётся ВИЧ-инфекция?



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- 1. При незащищённых половых контактах;
- 2. Через кровь - при использовании нестерильных игл и шприцов, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа;
- 3. От матери к ребёнку во время беременности, родов, при грудном вскармливании.



*ВИЧ не передаётся:  
через поцелуи и рукопожатия;  
через укусы насекомых;  
через бытовые предметы;  
посуду, одежду, пищу.*

## Пройдите обследование на ВИЧ - инфекцию

Тестирование на ВИЧ в Нижегородской области может пройти бесплатно любой гражданин Российской Федерации в поликлинике по месту прикрепления или в Нижегородском СПИД Центре (г. Нижний Новгород ул. Минина 20-е) как по паспорту, так и анонимно.