

Организатор

Нижегородское региональное отделение
Общероссийской Общественной организации инвалидов «Новые Возможности»
Тел.: +79202537134 / E-mail: tva-301165@mail.ru

Партнеры

Министерство здравоохранения Нижегородской области:
ГБУЗ НО КПБ №1, ГБУЗ НО ПБ №2, ГБУЗ НО НОПНБ №1, ГБУЗ НО НОПНБ №3,
ГБУЗ НО «Нижегородский областной центр общественного здоровья и медицинской профилактики»
Министерство внутренней региональной и муниципальной политики Нижегородской области
Министерство социальной политики Нижегородской области
Министерство культуры Нижегородской области
Нижегородский государственный художественный музей
Ярославский государственный медицинский университет
Уполномоченный по правам человека по Нижегородской области
Общественная палата Нижегородской области
ФКУ «ГБ МСЭ по Нижегородской области Минтруда России
АНО «Служба защиты прав лиц, страдающих психическими расстройствами, детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей»
АНО Общественное самоуправление Нижнего Новгорода
Фонд Президентских грантов

Информационный партнер - компания «Медиаль»

«ОКТЯБРЬ - МЕСЯЦ ОХРАНЫ ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ»

10 октября — особая дата для работников сферы охраны психического здоровья. В этот день с 1992 года отмечается Всемирный день психического здоровья по инициативе Всемирной Федерации психического здоровья, которая поддержана Всемирной организацией здравоохранения (ВОЗ), с целью привлечения внимания специалистов и общества к проблемам психического здоровья и благополучия населения мира. Качество услуг в сфере охраны психического здоровья улучшается и их доступность для всех категорий населения России повышается через развитие профилактических и психосоциальных реабилитационных программ, подготовку инновационных медицинских и немедицинских технологий. Тема этого года — «Психическое здоровье в центре внимания». «Психическое здоровье — всеобщее право человека» (Mental health is a universal human right).* Девиз-2023: «Наши мысли — наши права» (Our minds — our rights).

С целью информирования граждан о важности своевременного обращения за психологической, психиатрической помощью НРО ОООИ «Новые возможности» вместе с партнерами с 2019г. в Нижегородской области» проводит серию мероприятий научно-практического характера «НЕ МОЛЧИ – ПОДЕЛИСЬ». Программа включает лекции, концерты, выставки творческих работ, консультации специалистов и возможность записаться на первичный приём. В течение октября рекламный ролик акции будет демонстрироваться на светодиодных площадках Нижнего Новгорода.

Консультация специалиста экстренной психологической помощи для жителей Нижегородской области
тел. 8-831-419-50-00.

Для поддержки людей с расстройством аутистического спектра (РАС)
тел. 8-800-551-07-86, 8-831-234-03-73

Горячая линия АНО «Служба защиты прав»
тел. 8-987-744-84-10 (с 9:00 до 21:00).

ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЙ «НЕ МОЛЧИ – ПОДЕЛИСЬ»

03 октября 2023г.

14:00-16:00 Заседание Общественной комиссии при ФКУ «ГБ МСЭ по Нижегородской области Минтруда России

Место проведения: г. Н.Новгород, ул. Обозная д.4 (закрытое мероприятие).

04 октября 2023г.

16:00-17:00 Открытие художественной выставки «Коллекция ИНЫЕ/Аутсайдер арт/Ярославль»

Место проведения: г. Н.Новгород, пл. Минина и Пожарского, 2/2, НГХМ | Искусство XX века

НГХМ представляет уникальную коллекцию работ художников-аутсайдеров. Создатель и куратор коллекции ИНЫЕ - Владимир Вячеславович ГАВРИЛОВ - коллекционер почти с 40-летним стажем, исследователь аутсайдер арт, психиатр-психотерапевт, ассистент кафедры психиатрии ЯГМУ, руководитель психореабилитационного клуба «Изотерра» при ЯОКПБ, вице-президент SIPE (Международного общества психопатологии экспрессии и арт-терапии), вице-президент фонда «ИнАрт» Санкт-Петербурга.

На кафедре психиатрии Ярославского медицинского института (ныне - ЯГМУ) с 1987 г. в кабинетном формате создаётся «Музей арт-терапевтической экспрессии», существующий и поныне. С 1997 г. коллекция психопатологической экспрессии уже представляется серией выставок - «Арт-проект ИНЫЕ».

С 2001 г. выставочные проекты коллекции ИНЫЕ способствовали формированию новых подходов психосоциальной психиатрии с опорой на ресурсы творчества: организован открытый арт-клуб ИЗОТЕРРА (ЯРО ООИ «Новые возможности») при ЯОКПБ. Параллельно «Изотерра» предстаёт и своеобразной лабораторией по изучению загадочного и интимного диалога креатива и т.н. «безумия», что в ряде случаев позволяет интегрировать творчество душевноИНЫХ в палитру современного искусства.

С 2020 г. друзья клуба «Изотерра» в ВК-сообществе освещают социо-культурный контекст психиатрии в группе «ДК Изо...» (<https://vk.com/public198944279>).

Коллекция ИНЫЕ (аутсайдер арт) предстаёт неким архивом, где с 50-х гг. XX века сохраняется, изучается и популяризируется уникальное творчество. Собрание объединяет около 5000 художественных произведений (живопись, графика, пластика, фото, тексты) более 200 непрофессиональных авторов. Многоликое творчество авторов-дилетантов представлено разделами: **ар брют**, рождённым из недр психиатрического опыта (по сути - благодаря «безумию»), **наивного - и маргинального искусства**, соответственно возникающих с позиций: вне и - несмотря на психиатрический опыт, а также **спонтанной арт-терапевтической экспрессии** - вопреки нездоровью. Естественно, только самобытность и экспрессивная привлекательность произведений, а не сопутствующая психопатология авторов, дают возможность на вхождение в собрание.

Александр Лобанов (1924-2003) – своеобразная визитная карточка коллекции, ещё при жизни признанный легендой аутсайдер арт. В коллекции также находятся работы российских и европейских авторов: А.Белых, М.Грюненвальдт, Р.Жарких, М.Калякин, Р.Кожич, П.Леонов, Е.Медведева, М.Недждар, М.Пелози, М.Рожель, А.Робийяр, В.Романенков, Е.Скворцова, Ф.Смирнов. Так же представлено творчество наших современников из клуба «Изотерра»: А.Цымбала, А.Вавилова, Галилеи ФФ., Г.Корзиной, Е.Чижевской.

Работы авторов из коллекции ИНЫЕ находятся в фондах художественных музеев: Ярославля, Иванова, Москвы, Музее Коллекции Ар брют Лозанны (Швейцария), Музее Креасьон Франш, МСИ Вильнев д'Аск, коллекции Ар Брют "abcd", Национальном музее СИ / Центр Помпиду (MNAM) (Франция), GAIA-музее (Дания), Музее наивного и маргинального искусства (Сербия) и других собраниях.

05 октября 2023г.

12:00-13:00 Лекция - презентация «Увлечение творчеством (Коллекция ИНЫЕ/Аутсайдер арт)» - Гаврилов Владимир Вячеславович - ассистент кафедры психиатрии и медицинской психологии с курсом ИПДО Ярославской государственной медицинской академии, куратор коллекции ИНЫЕ, вице-президент SIPE (Международного общества психопатологии экспрессии и арт-терапии), вице-президент фонда «ИнАрт» Санкт-Петербурга.

Место проведения: соседский центр «вМесте», г. Н.Новгород, Нижегородский район, ул. Донецкая, 5.

18:00-19:30 Владимир Гаврилов «Увлечение творчеством (арт-терапия)». Лекция. В своем выступлении Владимир Вячеславович Гаврилов расскажет о формировании интереса к «иному творчеству» (от признания – к признанию), об особенностях творчества душевноИНЫХ авторов с малопонятным для современников ИНАКОмыслием, ИНОбытиём, когда они сами нередко воспринимаются «ИНОпланетянами», творцами «не от мира сего». Он поделится своим богатым коллекционным и клиническим опытом, позволяющим развести понятия Арт-терапия, Ар брют и Аутсайдер арт; расскажет об особенностях экспрессии каждого явления.

Место проведения: г. Н.Новгород, пл. Минина и Пожарского, 2/2, НГХМ | Искусство XX века.

06 октября 2023г.

12:00-13:00 Владимир Гаврилов. Кураторская экскурсия по выставке «Коллекция ИНЫЕ/Аутсайдер арт/Ярославль».

Место проведения: г. Н.Новгород, пл. Минина и Пожарского, 2/2, НГХМ | Искусство XX века.

10 октября 2023г. Всемирный день психического здоровья

10:00-18:00 Бесплатная консультация юриста в онлайн формате. *Запись на консультацию:* тел. 89103825068

10:00-12:00 Экскурсия в ГБУЗ НО Клиническая психиатрическая больница №1 – День открытых дверей

Место проведения: г. Н.Новгород, Нижегородский район, ул. Ульянова 41

Регистрация на мероприятие: тел. 89108825694, кол-во человек в группе 7-10.

10:00-12:00 Творческая выставка в ГБУЗ НО Нижегородская областная психоневрологическая больница №3 – День открытых дверей

Место проведения: г. Н.Новгород, Богородский р-он, пос. Комсомольский, ул. Больничная д.1.

10:00-12:00 Творческая выставка в ГБУЗ НО Психиатрическая больница №2

Место проведения мероприятия: г.Н.Новгород, Канавинский район, ул. Июльских дней 28

11:00-13:00 Мастер класс – плетение из Ротанга.

Специалист: Егорова Ирина Валерьевна

Аудитория: группа 5-7 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», Канавинский район, ул. Должанская, 1.

14:00-15:30 Семинар «Права людей, проживающих в психоневрологических интернатах, и их родственников»

Спикер: Гаганов Александр Андреевич, руководитель юридического отдела АНО «Служба защиты прав»

Место проведения: г. Н.Новгород ул. Костина, 3, подъезд 1, 3 этаж, офис 301

Ссылка на видеовстречу: <https://telemost.yandex.ru/j/44813309989953970491242265546875944553>

Информация: ежедневно с 8:00 до 21:00 по телефону горячей линии АНО «Служба защиты прав» 8 987 744 84 10

15:00-17:00 Тренинг - Эмоциональное выгорание, повышение стрессоустойчивости»: душевное равновесие, как возвращаться в это состояние (поиск и формирование поведенческих стратегий).

Спикер: клинический психолог - Волонкина Людмила Ивановна.

Место проведения: Центр ЗОЖ «Планета здоровья», г. Н. Новгород, территория парка «Швейцария» (остановка Батумская, стеклянный павильон).

16:00-17:00 Презентация выставки Сергея Санина «Сергей Эс. Биография»

Место проведения: г. Н.Новгород. пл. Минина и Пожарского, 2/2, НГХМ | Искусство XX века.

В рамках совместного выставочного проекта НРО ООИ «Новые возможности» и Нижегородского государственного художественного музея «Границы ПОНИМАНИЯ» состоится презентация выставки работ нижегородского художника Сергея Санина (1988-2023)

«Сергей Эс. Биография».

Творческий путь Сергея начался в 2007 году во время первой госпитализации. Диагностировано шизотипическое расстройство, а впоследствии шизофрения. В его жизни наступают темные, смутные времена: из-за непонимания с преподавателями ему пришлось оставить учебу на кафедре декоративно-прикладного искусства факультета ИЗО в нижегородском ВУЗе, появились проблемы с наркотиками и законом, в связи с чем потребовался многолетний курс реабилитации.

В 2019 г. рождается художник. Начинается формирование собственного видения и стиля, понимания искусства. Сергей Эс становится резидентом проекта «Аутсайдервиль» (С.-Пб).

Основная тема, с которой работает художник — трансформация образов, понятий, идей, форм и смыслов в сознании и бессознательном индивида, чье мышление качественно и принципиально отличается от общепринятых стандартов и норм. Исследует влияние своих психических особенностей на понимание таких процессов как искусство, творчество и поиск смысла.

Образы и сюжеты в его работах следуют концепции, отражающей жизнь с шизофренией. Главный герой— Рок-н-рольщик – Alter ego автора. Человек в цилиндре и с бабочкой. Он — проекция человека с психическим заболеванием в его бессознательное. Это бессознательное изображается как Город, в котором постоянная ночь и не видно звезд. По легенде видения в Городе когда-то должна взойти Звезда и показать Рок-н-рольщику выход в настоящий мир. Звезда – метафора выздоровления и, возможно, она никогда не взойдет.

Кроме Рок-н-рольщика в Городе есть и другие персонажи – аватары. Эти существа олицетворяют собой симптомы психического расстройства и другие проявления влияющие на течение заболевания.

«Сергей Эс. Биография» — это выставка-энциклопедия, во многом объясняющая и визуально раскрывающая особенности тяжелого диагноза. Для большинства зрителей экспозиция станет открытием, ярким впечатлением, позволяющим по-новому осмыслить многие особенности человеческой психики.

15:00-18:00 Юридические консультации от АНО «Служба защиты прав» (бесплатно, для людей, страдающих психическими расстройствами, их родственников, опекунов, друзей и тех, кто интересуется правами людей, страдающих психическими расстройствами, и помощью им)

Место проведения: г. Н.Новгород, пл. Минина и Пожарского, 2/2, НГХМ | Искусство XX века

Контактный телефон: горячая линия АНО «Служба защиты прав» 8 987 744 84 10

19:00-20:30 Вводная встреча-семинар «Волонтерство в психоневрологических интернатах Нижегородской области» (что такое психоневрологический интернат, кто в нём живет, кто волонтер для проживающих психоневрологических интернатов и чем можно быть полезным).

Спикеры: координаторы направления «Служба заботы» АНО «Служба защиты прав»

Ссылка на видеовстречу: <https://telemost.yandex.ru/j/46216581804401061467198352349743041870>

Информация: ежедневно с 8:00 до 21:00 по телефону горячей линии АНО «Служба защиты прав» 8 987 744 84 10

12 октября 2023г.

12:30-14:30 Клиника памяти. Реабилитационная программа для поколения старшего возраста

Спикер: врач психиатр - Расторгуева Надежда Игоревна

Место проведения мероприятия: г. Н.Новгород, ул. В.Печерская 6.

15:00-17:00 Тренинг: «Эмоциональное выгорание, повышение стрессоустойчивости: стрессоустойчивость и как ее повысить».

Спикер: психотерапевт - Каленова Екатерина Сергеевна.

Аудитория: группа 7-10 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», Сормовский район, бульвар Юбилейный 8.

13 октября 2023г.

10:00-12:00 Экскурсия в ГБУЗ НО Нижегородская областная психоневрологическая больница №1 им. Кашенко – День открытых дверей - с прогулкой по территории бывшей ляховской колонии.

Ведущий мероприятия: Пискунова Татьяна Петровна – культурный организатор

Место проведения мероприятия: г.Н.Новгород, ул. Кашенко 12А.

Регистрация на мероприятие: тел. 89108825694, кол-во человек в группе 7-10.

14 октября 2023г.

11:00-13:00 Экскурсия в музейную комнату ГБУЗ НО Клиническая психиатрическая больница №1

Место проведения: г. Н.Новгород, Нижегородский район, ул. Ульянова 41

Регистрация на мероприятие: тел. 89108825694, кол-во человек в группе 7-10.

17 октября 2023г.

11:00-13:00 Мастер класс – плетение из Ротанга.

Специалист: Егорова Ирина Валерьевна

Аудитория: группа 5-7 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», г. Н.Новгород, ул. Пермякова 16.

15:00-17:00 Эмоциональное выгорание, повышение стрессоустойчивости: психологическая перезагрузка.

Возвращаем себе состояние ресурса, вдохновляем друг друга.

Спикер: клинический психолог - Волонкина Людмила Ивановна.

Аудитория: группа 7-10 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», Автозаводской район, ул. Пермякова, 16.

19 октября 2023г.

15:00-17:00 Тренинг: «Эмоциональное выгорание, повышение стрессоустойчивости: стрессоустойчивость и как ее повысить».

Спикер: психотерапевт - Каленова Екатерина Сергеевна.

Аудитория: группа 7-10 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», Ленинский район, ул. Юпитерская 5.

21 октября 2023г.

11:00-13:00 Экскурсия в музейную комнату ГБУЗ НО Клиническая психиатрическая больница №1

Место проведения: г. Н.Новгород, Нижегородский район, ул. Ульянова 41

Регистрация на мероприятие: тел. 89108825694, кол-во человек в группе 7-10.

24 октября 2023г.

11:00-13:00 Мастер класс – плетение из Ротанга.

Специалист: Егорова Ирина Валерьевна

Аудитория: группа 5-7 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», г. Н.Новгород, Нижегородский район, ул. Донецкая 5.

15:00-17:00 Эмоциональное выгорание, повышение стрессоустойчивости: историческая личность – как зеркало души (психологическая разгрузка).

Спикер: клинический психолог - Волонкина Людмила Ивановна.

Аудитория: группа 7-10 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», г. Н.Новгород, Нижегородский район, ул. Донецкая 5.

26 октября 2023г.

11:00-13:00 Мастер класс – плетение из Ротанга.

Специалист: Егорова Ирина Валерьевна

Аудитория: группа 5-7 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», г. Н.Новгород, Приокский район, ул. 40 лет Победы д.4.

15:00-17:00 Эмоциональное выгорание, повышение стрессоустойчивости»: эмоциональный интеллект и зачем он нужен.

Спикер: психотерапевт - Каленова Екатерина Сергеевна.

Аудитория: группа 7-10 человек (средний и старший возраст).

Место проведения: соседский центр «вМесте», г. Н.Новгород, Канавинский район, ул. Должанская, 1.

28 октября 2023г.

11:00-13:00 Экскурсия в музейную комнату ГБУЗ НО Клиническая психиатрическая больница №1

Место проведения: г. Н.Новгород, Нижегородский район, ул. Ульянова 41

Регистрация на мероприятие: тел. 89108825694, кол-во человек в группе 7-10.

02 ноября 2023г.

15:00-17:00 Эмоциональное выгорание, повышение стрессоустойчивости»: профилактика профессионально выгорания.

Спикер: психотерапевт - Каленова Екатерина Сергеевна

Место проведения: Центр ЗОЖ «Планета здоровья» адрес: г. Н. Новгород, территория парка «Швейцария»

(остановка Батумская, стеклянный павильон).

Ноябрь 2023г.

12:30-14:30 Клиника памяти. Реабилитационная программа для поколения старшего возраста

Спикер: врач психиатр - Расторгуева Надежда Игоревна

Место проведения мероприятия: г. Н.Новгород, ул. В.Печерская 6.

Октябрь-Декабрь 2023г.

Юридические консультации от АНО «Служба защиты прав» (бесплатно, для людей, страдающих психическими расстройствами, их родственников, опекунов, друзей и других лиц в интересах людей и детей, страдающих психическими расстройствами)

Место проведения: г. Н. Новгород, ул. Костина, 3, 1 подъезд, 3 этаж, офис 301 (с 9:00 до 18:00 / пон. – пятн.)

Консультации и информация по телефону: ежедневно

Горячая линия АНО «Служба защиты прав» 8-987-744-84-10 (с 9:00 до 21:00).

Для участия в мероприятиях необходимо связаться с координатором

Координатор по связям с участниками: Владимир Толмачев 89202537134

Антон Прусаков 89108825694

Председатель НРО ОООИ Новые возможности:

Толмачев Владимир Алексеевич

