

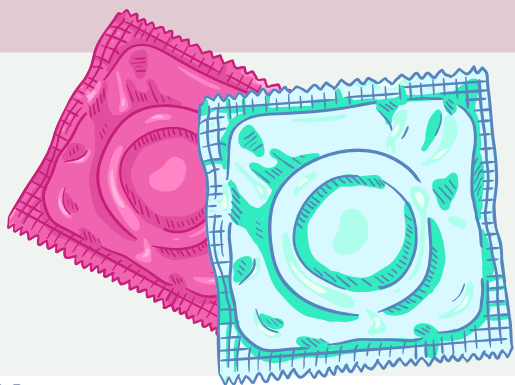
# ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ-ИНФЕКЦИИ



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

ВИЧ-инфекция – болезнь, вызванная вирусом иммунодефицита человека – инфекционное хроническое заболевание, при котором поражается иммунная система, что приводит к медленному её разрушению и формированию синдрома приобретенного иммунодефицита (СПИД).

**Регулярно проходить тестирование на ВИЧ**



**Использовать барьерные методы контрацепции, отказаться от случайных половых контактов**

**Не делать маникюр, тату, пирсинг в непроверенных салонах, где инструменты не проходят соответствующую обработку**



**Пользоваться только индивидуальными предметами личной гигиены (бритвенные принадлежности, зубные щётки)**

*Еще больше  
о здоровье здесь*



# Как передаётся ВИЧ-инфекция?



ГБУЗ НО НОЦОЗМП  
ПОКОЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ

- 1. При незащищённых половых контактах;
- 2. Через кровь - при использовании нестерильных игл и шприцов, нестерильных инструментов для пирсинга и татуажа;
- 3. От матери к ребёнку во время беременности, родов, при грудном вскармливании.



*ВИЧ не передаётся:  
через поцелуи и рукопожатия;  
через укусы насекомых;  
через бытовые предметы;  
посуду, одежду, пищу.*

## Пройдите обследование на ВИЧ - инфекцию

Тестирование на ВИЧ в Нижегородской области может пройти бесплатно любой гражданин Российской Федерации в поликлинике по месту прикрепления или в Нижегородском СПИД Центре (г. Нижний Новгород ул. Минина 20-е) как по паспорту, так и анонимно.

*Еще больше  
о здоровье здесь*

